



Kennisnetwerk voor mensen met
dementie en zeer ernstig
probleemgedrag

THEMABIJEENKOMST WELZIJN OKTOBER 2023

Programma

- Wat is welzijn: definitie en verschillen in definitie
- Mogelijkheden in welzijnsaanbod
- Welzijn en methodisch werken
- Centrale discussie
- Rol medewerker bij welzijn
- Focusmethodiek en benaderingswijze
- Centrale discussie
- Evaluatie en afsluiting

Wat is welzijn bij D-zep

- Wat is welzijn?

Wat is welzijn bij D-zep - algemeen

- Welzijn is een gevoel van welbevinden, door sommigen ook wel beschreven als geluk.
- Met welzijn wordt bedoeld dat het zowel lichamelijk, geestelijk als sociaal goed met een persoon gaat.

Hiernaast zijn er nog vele andere definities maar over het algemeen komen ze op hetzelfde neer. Iedereen beleeft dit op een eigen manier en neemt hierin ook zijn eigen normen en waarden mee

Wat is welzijn bij D-zep

- Welzijn is voor elke client anders, mede omdat zij hun eigen normen en waarden hebben.
- Om welzijn te bieden moet je maatwerk leveren en je eigen normen en waarden los kunnen laten.
- Welzijn is iets waar iedereen op de afdeling oog voor moet hebben.
- Welzijn wordt vormgegeven door een benaderingswijze die past bij de individuele cliënt en ervoor zorgt dat de cliënt comfortabel is.
- Belangrijk is dat iedere betrokkene de client begrijpt en het eigen gedrag afstemt op de cliënt.
- Activiteiten worden soms in een groep aangeboden, maar vaak ook individueel. Vaak wordt er een beroep gedaan op improvisatie.

Activiteiten welzijnsaanbod D-zep

- Afstemmen in contact: cliënt mag er zijn
- Gebruik van lichaamstaal, mimiek en weinig taal
- Fragmenteren: wat kan cliënt aan (aanpassen tempo en energie)
- Emotie van de cliënt mag er zijn en wordt erkend: waar zit cliënt in emotie?

Activiteiten welzijnsaanbod D-zep

- Aansluiten in contact, flexibel meebewegen
- Omgevingsfactoren meenemen in afstemmen contact
- Prikkelregulatie bewaken en reguleren: Uitleg SI en voorbeeld
- Contact afsluiten en nadien cliënt nog in de gaten houden
- Rapporteren en overdragen

De punten op een rijtje

Er zijn

Zonder verwachtingen
en met inzet van je
zintuigen op zoek naar
contact

Mimiek en
lichaamstaal

Fragmenteren

Tempo aanpassen

Energie aanpassen

Het erkennen van de
emotie

Het bewust ervaren
van de omgeving

Activiteit

- Iets waar je mee bezig bent, iets wat je kunt doen
- In principe alles een activiteit
- Belangrijk: waar ligt behoefte cliënt (aansluiten op oude interesses?)
- Vooral 1 op 1
- Verschil in aanbieden activiteiten alle disciplines en expertise D-zep

Praktische voorbeelden

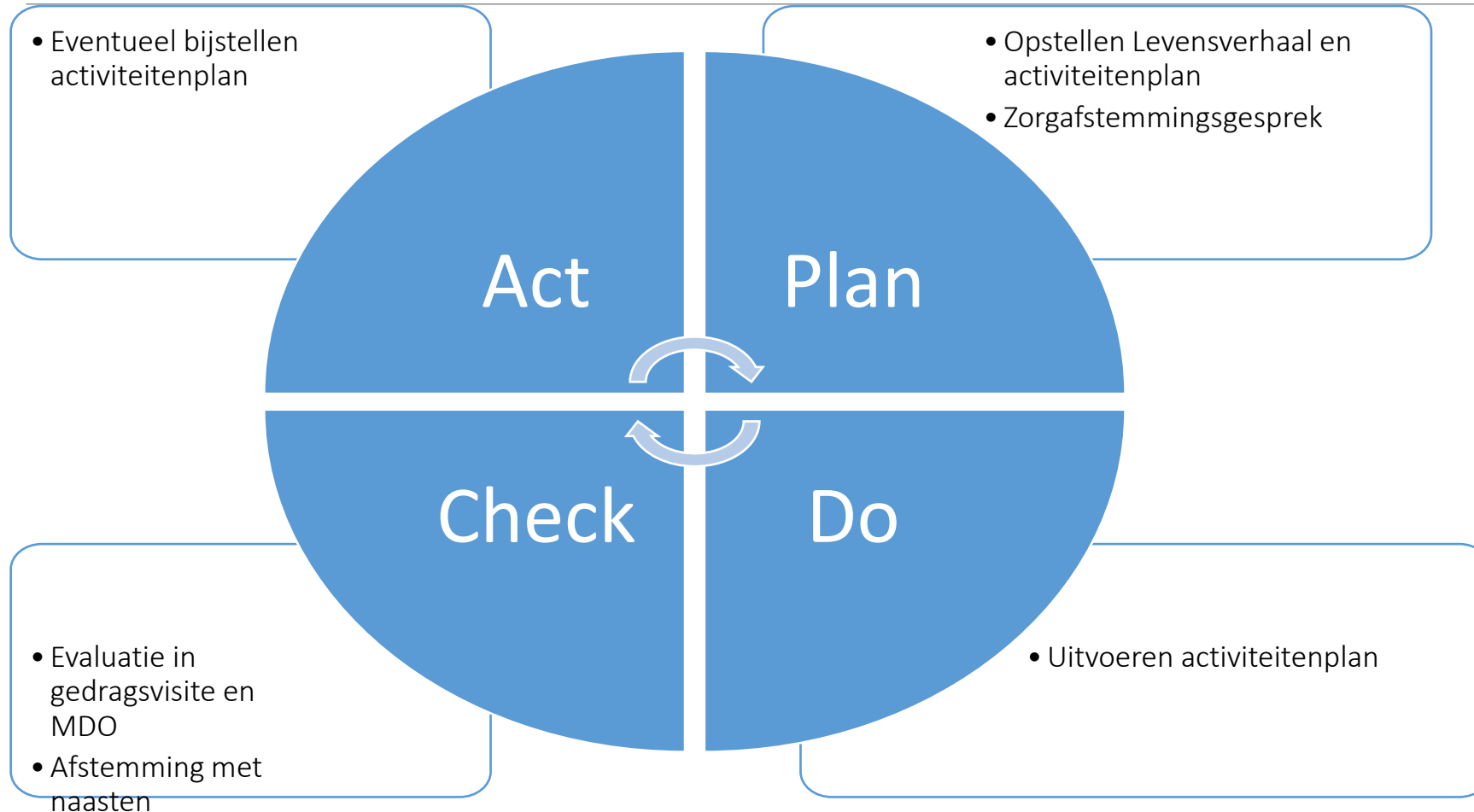
Iedereen:

- Naast iemand zitten
- Wandelen
- Samen koffie drinken
- Muziek luisteren
- Uiterlijke verzorging

D-zep:

- Inmu
- Qwiek Up
- Belevenistafel
- CRDL
- Aanrakingstechnieken (touch for care)
- Lichttherapie
- Inzetten contacthond

Methodisch werken welzijn



Centrale discussie

- Hoe ziet welzijn eruit op jouw D-zep afdeling/locatie?
- Wat is er al?
- Wat wordt nog gemist?



Rol van de medewerker bij welzijn

- Welke invloed hebben eigen normen en waarden op het vormgeven van welzijn bij cliënten D-zep?
- Rol Benaderingswijze bij welzijn



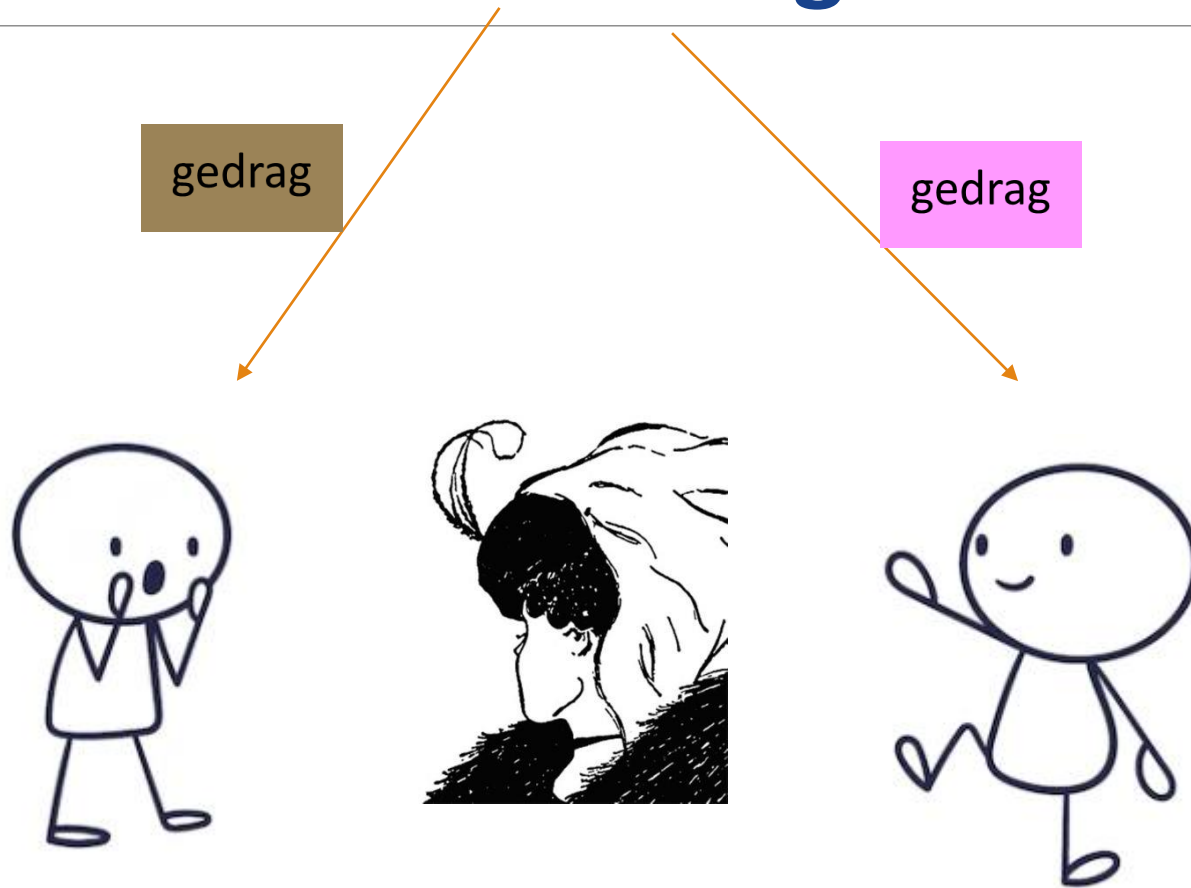
Welbevinden bij De Wingerd

Rol van de medewerker
Methode focussen

als
maar kan

de waalboog

Werk vanuit beleving van de ander



Goede benadering bij contact maken is essentieel



Volgen en sturen

Focussen

A light green oval with a thin black border, containing the word 'Volgen' in white text.

Volgen

A light orange oval with a thin black border, containing the word 'Sturen' in white text.

Sturen

Basisprincipes van Volgen en Sturen

Meegaan in de beleving -> Volgen

Afleiden en directief benaderen -> Sturen

Vormen van volgen

Non-verbale manier van volgen

Verbale manier van volgen

Vormen van sturen

Verbaal sturen

Non-verbaal sturen

Verbaal en non-verbaal sturen

Vormen van onbewust volgen

Antwoord blijven geven op vragen

De cliënt aankijken

Dwingen

Middelen om te Focussen

Gebruik maken van een dagschema

De keuze van een Focusactiviteit

Het dominante zintuig

Zintuiglijke stimuli dempen

Focusactiviteiten

Beleving

Herhaling

Sorteren

Bewegen

Sorteren

Wil je meer weten?

Geef je op voor een schooling (via UKON aangeboden)

Centrale discussie

- Wat levert optimaal welzijn voor D-zep op? En voor hun omgeving?
- Wat hebben medewerkers (en naasten) nodig om bij te dragen aan het welzijn van D-zep cliënten? Hoe kun je dat realiseren?
- Wat willen jullie nog weten over dit onderwerp?

Evaluatie en afsluiting



B E D A N K T