

## **DEF Competentieprofiel D-Zep Arts/Medisch specialist (dd 26-11-2024)**

Als Arts/Medisch specialist binnen een REC/DEC ben je deel van het interdisciplinaire team dat gespecialiseerd is in behandeling van mensen met dementie en zeer ernstig probleemgedrag. Je bent verantwoordelijk voor de individuele behandeling van de cliënt, in een intensieve samenwerking met alle betrokken disciplines. Je bent medeverantwoordelijk voor de verdere ontwikkeling van de afdeling, je volgt scholingen en draagt bij aan zorgprogramma's.

Daarnaast heb je ook een externe rol binnen de consultaties in de regio.  
*(NB deze competenties staan apart beschreven in het profiel 'consulent')*

Het algemene competentieprofiel van SO (Verenso) vormt vanzelfsprekend de basis van de functie.

Het hiernavolgende profiel omvat competenties die als toevoeging relevant zijn voor Artsen/Medisch specialisten werkzaam binnen een REC/DEC die met de doelgroep Dementie met zeer ernstig probleemgedrag werken.

Specifieke competenties die als rode draad door het profiel lopen, zijn:

- Methodisch-cyclisch werken
- Out of the box denken
- Durf om dingen uit te proberen
- Creativiteit
- Door ervaring leren en afstemming met collega's
- Stressbestendigheid
- Flexibiliteit
- Interesse voor de doelgroep

Voor elke competentie staat een letter. Deze staan voor:

- K Kennis
- V Vaardigheden/attitude

### ***Kernrol 1 Ik als behandelaar...***

- 1 |V heb een basishouding gekenmerkt door respect en inlevingsvermogen en bewaak rust en overzicht in de dynamiek en hectiek in ons werk met en voor cliënten met dementie en zeer ernstige gedragsproblematiek
- 2 |V heb interesse voor de doelgroep en de daarbij voorkomende specifieke omgang (zoals flexibiliteit, creativiteit, out of the box denken) én werkzaamheden (zoals o.a. screening, delierzorg en palliatieve sedatie bij refractair probleemgedrag) die dit met zich meebrengt
- 3 |K heb diepgaande kennis van verschillende vormen van dementie, gedragsproblematiek en psychiatrische symptomen (*en/of interesse in dit gebied en bereidheid tot verdere verdieping/scholing*)
- 4 |V handel, uiteraard voor zover aanwezig, volgens evidence en/of practice based richtlijnen, en draag bij aan de verdere ontwikkeling hiervan t.b.v. het D-zepveld
- 5 |V kan gefaseerd en methodisch-cyclisch werken om middels een gedegen hetero-anamnese inzicht te krijgen in het beloop van het zeer ernstig probleemgedrag en factoren die daarin een rol spelen op somatisch, psychisch, sociaal en functioneel gebied
- 6 |V heb aandacht en zorg voor hoe naasten het veranderde gedrag ervaren, ondersteunen hen bij de wijze van hiermee omgaan in relatie tot hun draagkracht
- 7 |V ontwikkel behandelplannen waarbij niet-medicamenteuze en medicamenteuze interventies (bij voorkeur in deze volgorde) nauwkeurig worden afgewogen en doelgericht worden ingezet, met als doel het verbeteren van de kwaliteit van leven en leefsituatie van de cliënt en diens omgeving
- 8 |V ben in het behandeltraject, binnen een interdisciplinaire samenwerking, gericht op het hanteerbaar maken of verminderen van het gedrag met als doel het ernstige nadeel voor de omgeving en/of cliënt op te lossen, te verminderen of beter dragelijk te maken. Het belangrijkste uitgangspunt is hierbij het verbeteren van de kwaliteit van leven en leefsituatie van de cliënt en diens omgeving
- 9 |V heb zicht op de invloed en impact van omgevingsfactoren op de cliënt en diens mogelijkheden tot prikkelverwerking, waaronder sensorische informatieverwerking en de invloed van de fysieke omgeving
- 10|V kan ethische dilemma's herkennen (o.a. aangaande zingeving, niet behandelen) en de juiste afweging maken tussen het waarborgen van veiligheid, het verminderen van probleemgedrag, en het respecteren van de autonomie van de cliënt en diens naasten in de complexe context van dementie met zeer ernstig probleemgedrag

### ***Kernrol 2 Ik als communicator...***

- 1 |V pas gespreksvaardigheden aan aan de persoon met dementie en zeer ernstig probleemgedrag
- 2 |V beschik over competenties m.b.t. non-verbale communicatie en weet welke manieren van contact maken er zijn en het beste werken in situaties waarin dementie en zeer ernstig probleemgedrag aan de orde zijn
- 3 |V kan adequaat escalaties bij dementie met zeer ernstig probleemgedrag interpreteren en adequaat reageren, door snel en doelgericht interventies t.b.v. de cliënt in te zetten
- 4 |V ben alert op mijn schriftelijke en mondelinge communicatie over de cliënten en ben me bewust van de voorbeeldrol die ik hierin vervul

### ***Kernrol 3 Ik als samenwerkingspartner...***

- 1 |V werk op basis van gelijkwaardigheid met naasten en collega's; ik draag bij aan een effectieve interdisciplinaire samenwerking
- 2 |V overleg doelmatig met andere zorgverleners en verwijst adequaat door naar de juiste persoon of instantie (b.v. verwijzingen naar GGZ, CCE, DEC)
- 3 |V heb oog voor emoties en voor eventuele tegengestelde belangen tussen cliënt, naasten en professionals, en ondersteun bij het respectvol brengen tot oplossingen
- 4 |V kan een effectief intercollegiaal consult uitvoeren en stel alles in het werk om een zo soepel mogelijke terugkeer van de cliënt naar zijn eigenlijke woonomgeving te faciliteren

### ***Kernrol 4 Ik als reflectieve professional...***

- 1 |V evalueer mijn eigen handelen en beslissingen, en doe dat wat mij ondersteunt in het effectiever worden in het omgaan met dementie met zeer ernstig probleemgedrag  
*(i) Waarbij ik vaardigheden ontwikkel die ondersteunend zijn in het omgaan met stressvolle situaties en emotionele belasting*
- 2 |V erken de grenzen van mijn eigen competenties en handel daarbinnen; vraag hulp aan anderen (intern/extern) indien nodig
- 3 |V reflecteer op mijn eigen emotionele welzijn, ben me bewust van mijn eigen normen en waarden, mijn persoonlijke en professionele grenzen, en heb aandacht voor deze aspecten bij de ander

- 4|V herken ethische dilemma's rondom dementie met zeer ernstig probleemgedrag en initieer een moreel beraad om deze bespreekbaar te maken en lever daartoe de juiste informatie aan
- 5|V beoordeel een situatie en wijk zo nodig af van het plan wanneer we dit kunnen onderbouwen en het bijdraagt aan het welzijn van de cliënt
- 6|V ben me bewust van de impact die mijn houding en gedrag kunnen hebben op anderen en kan hierover op meta-niveau communiceren

***Kernrol 5 Ik als gezondheidsbevorderaar...***

- 1|V geef cliënten de ruimte om mens te zijn met hun eigen persoonlijkheid, wensen en interesses en ondersteun teams bij de juiste behandeling, waarbij de eigen regie maximaal behouden kan blijven
- 2|V focus, ondanks de aanwezigheid van zeer ernstig probleemgedrag, op de mogelijkheden om de kwaliteit van het leven van de cliënt en hun naasten te vergroten
- 3|V ben in staat om ethische kwesties als 'zinvol leven' en 'kwaliteit van leven' te bespreken met cliënten, naasten en de teams, en hierop interventies en handelen af te stemmen
- 4|V ben in staat om op meta-niveau, d.w.z. voor de volledige doelgroep mensen met dementie en zeer ernstig probleemgedrag, ontwikkelingen en trends te signaleren en bij te dragen aan de gezondheid en het welzijn van de cliënten

***Kernrol 6 Ik als organisator...***

- 1 |V toon leiderschap in het vernieuwen en innoveren van zorg voor de doelgroep D-zep
- 2 |V maak heldere samenwerkingsafspraken met teams, management, binnen ketens, netwerken en relevant bestuur voor de organisatie van zorg, specifiek voor de D-zep doelgroep
- 3 |V kan relevante, gedeelde besluitvormingsprocessen opstarten en tot een goed einde begeleiden, eventueel tegen heersende cultuur, normen, sociale druk of andere barrières in
- 4 |V gebruik informatietechnologie voor optimale zorg en voor bij- en nascholing, en als kwaliteitsverbetering in de zorg voor de doelgroep D-zep

- 5|K heb kennis van de financieringsstromen binnen de D-zep zorg om de medische zorg voor de doelgroep te behouden en waar mogelijk te verbeteren
- 6 |V kan omgaan met de dynamiek van kortdurende zorgtrajecten, waarbij ik snel moet schakelen en prioriteiten moet stellen in de behandeling van snel veranderende en complexe situaties

### **Kernrol 7 Ik als kwaliteitsbevorderaar...**

- 1|V participeer in richtlijnontwikkelingen, relevante onderzoeken, behandelprotocollen, zorgprogramma's, kwaliteitsborging en (wetenschappelijke) publicaties
- 2|V ben op de hoogte van de ontwikkelingen op het gebied van wetenschappelijk onderzoek vanuit het Kennisnetwerk, denk mee over de onderzoeksinfrastructuur en werk actief aan de implementatie van uitkomsten van onderzoek
- 3|V draag bij aan kennisontwikkeling en nieuwe behandelmethoden, door te participeren in wetenschappelijk onderzoek
- 4|V ben op de hoogte van juridische en wettelijke maatregelen specifiek relevant voor de doelgroep D-zep en kan in optimale verbinding met alle verantwoordelijkheden/betrokkenen deze uitvoeren, en zo nodig, beargumenteerd en verantwoord, buiten de gebaande paden gaan gezien de complexiteit van de doelgroep
- 5|V draag actief bij aan het creëren en in stand houden van een optimaal leerklimaat ('lerende organisatie') daar waar het gaat om kennis, behandeling, zorg en begeleiding van mensen met dementie en zeer ernstig probleemgedrag; vanuit het REC/DEC draag ik ook bij aan de opleiding en bij- en nascholing van Artsen/Medisch specialisten en andere professionals
- 6|V signaleer (kennis)lacunes in relevante thema's m.b.t. doelgroep D-zep, maak dit intern en extern (kennisnetwerk) bespreekbaar en draag bij aan adequate oplossingen